

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE,

ALIMENTAZIONE, CONSUMI

Vivisani

& BELLI

€ 0,50

PREZZO SPECIALE

**MAGRE
non vuol dire
anoressiche**

**SESSO-COPPIA
calo del desiderio:
se dipende
dagli ormoni**

**PIÙ GIOVANI
CON LA DIETA
MACROBIOTICA**

**MAKE UP
I NUOVI COLORI**

**COME SCEGLIERE
IL MEDICO DI FAMIGLIA
I CONSIGLI DEL DOTTOR GARGIULO**

**VISTO IN TV
le allergie
ai farmaci**

**SPESA ON LINE
È CONVENIENTE O NO?**

**PRONTO O
TARDO SOCCORSO?**



70012

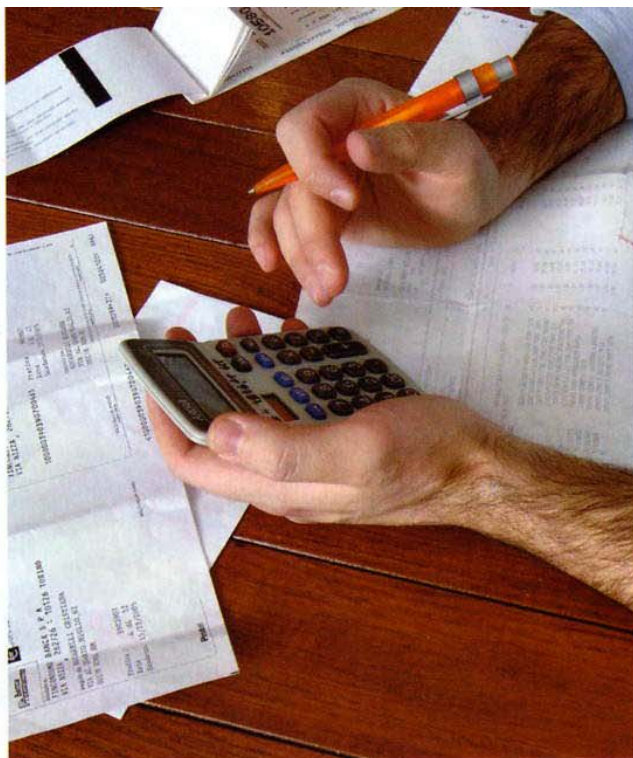
9 771124 240009



MALATTIE RARE ORA C'È LA POLIZZA

Le assicurazioni offrono moltissimi tipi di polizze. Una delle ultime arrivate tutela nei confronti delle malattie rare. All'estero esiste già e si chiama "Dread disease", ossia disturbo terribile: più chiaro di così!

■ Non è una polizza autonoma, ma una copertura in più che viene offerta quando si sigla un contratto per tutelare la propria salute, o si firma un'assicurazione sulla vita. In quasi tutti i casi se la malattia rara compare si ha diritto a un bonus "una tantum", che può essere dato solo una volta. Il "Dread disease" offre anche la possibilità di godere di alcuni benefici fiscali: il premio versato dà diritto a un risparmio sulle tasse.



Bollette da capogiro

Sos per i problemi con il telefono

Alora è arrivata una bolletta di 3 mila e 500 euro e, di solito, ne spendevano 25. La coppia di pensionati vittima del disguido telefonico ha avuto però ragione: in breve tempo la compagnia telefonica ha annullato il conto stratosferico, ha riconosciuto il proprio sbaglio e ha mandato la bolletta giusta. Come è successo tutto ciò? Grazie all'intervento del Corecom, il Comitato regionale per le telecomunicazioni. Un servizio gratuito messo a disposizione dalla Regione Piemonte per tutti i suoi cittadini, che si può contattare attraverso un numero verde: 800.101011.

■ Il Corecom è un tipo di ufficio legale, specializzato in controversie con i gestori della telefonia mobile e fissa. Scopo del comitato è trovare un punto d'incontro tra cittadino e gestore, senza dover intraprendere lunghe e costose vie legali. Speriamo che altre regioni copino questo servizio.



ATTENZIONE

SCIOPERI
IN ARRIVO

Dovete prendere un aereo? Fate attenzione perché il personale dell'Enav (Ente nazionale assistenza al volo) ha proclamato uno sciopero per il 20 marzo e uno per il 26. La protesta potrebbe creare disagi nei vari aeroporti italiani. Prima di partire, quindi, è meglio verificare se l'astensione dal lavoro è stata confermata, basta visitare il sito www.enav.it.

FITNESS

Un personal trainer gratis a casa tua

Un insegnante di fitness che viene direttamente a casa vostra per rimettervi in forma. Non è un sogno: è il personal trainer, una figura che si sta affermando sempre più, ma che spesso è appannaggio solo dei vip. Fino alla fine del mese, però, è possibile provarne uno gratis. Un'associazione specializzata nel fitness a domicilio offre questa opportunità. Per informazioni: www.fitathome.it.



SOLIDARIETÀ Operazione piatto pieno

L'Opera San Francesco per i poveri di Milano e la Comunità Sant'Egidio a Roma da anni offrono pasti gratis a chi non ha altro modo di mangiare, se non andando in queste mense. Negli ultimi anni sono aumentate le persone che hanno potuto godere di un pasto caldo grazie a questo servizio di volontariato. E non si tratta sempre di disadattati o barboni, spesso alla mensa dei poveri ci vanno anche operai o impiegati, che non riescono ad arrivare alla fine del mese.

■ Per questo "Svelto", il detersivo per i piatti, ha deciso di devolvere un pasto per ogni confezione di sapone a mano acquistata nel mese di marzo. Si può regalare un piatto caldo a chi non può permetterselo anche inviando un sms del valore di un euro al numero 48582. Per un pranzo completo ne bastano due.



VUOI OSPITARE UN DESIGNER?

A Milano dal 16 al 23 aprile si terrà il Salone del Mobile. In questa occasione la città sarà invasa da giovani designer, architetti ed esperti di arredamento, che cercano una sistemazione per dormire. "Esterni", un'associazione no profit, ha lanciato l'iniziativa

"Due mq per un designer". E questo lo spazio che serve nella propria casa per ospitarne uno. L'associazione offre materasso, brandina e tutto quello che potrà essere utile a chi è interessato ad accogliere un giovane talento. Per informazioni: www.esterni.org.

DIRITTI DEI CONSUMATORI SE LA LAVANDERIA ROVINA UN VESTITO

CAPITA COSÌ SPESSE CHE LE LAVANDERIE SONO TUTTE ASSICURATE E, SE IL CAPO SI ROVINA, SONO IN GRADO DI RIMBORSARLO. A QUANTO AMMONTA, PERÒ, IL DANNO? DIPENDE DA MOLTI FATTORI, TRA CUI L'ETÀ DEL VESTITO SCIUPATO.

■ UN ABITO DA SPOSA DOPO 1 ANNO VALE IL 50%, DOPO 2 IL 20%, DOPO 3 IL 10%. UNA GIACCA IN LANA PETTINATA VALE L'80% DOPO 1 ANNO, IL 60% DOPO 2, MENTRE UN MAGLIONE IN ACRILICO VALE IL 60% DOPO 1 ANNO E SOLO IL 20% DOPO 3.